Mini Nutritional Assessment MNA®-Short Form (MNA®-SF)



Name:			Vorname:		OFUTSCHLAND
Geschlecht:	Alte	er (Jahre)	Gewicht (kg):	Größe (m)	:
	Bogen aus, indem s des Screenings zu er	sie die zutreffenden Zah halten.	en in die Kästchen e	eintragen. Addieren Sie	die Zahlen, um
Screening					
A	Verdauungsprok 0 = sta 1 = leid	während der letzten 3 blemen, Schwierigkeit rke Abnahme der Nah chte Abnahme der Nah ne Abnahme der Nah	en beim Kauen oo rungsaufnahme nrungsaufnahme	• •	er gegessen?
В	0 = Ge 1 = nic 2 = Ge	in den letzten 3 Mon wichtsverlust > 3 kg ht bekannt wichtsverlust zwische n Gewichtsverlust			
С	1 = in 0	tlägrig oder in einem der Lage, sich in der W lässt die Wohnung		en	
D	Akute Krankheit 0 = ja	oder psychischer Stro 2 =	ess während der lo nein	etzten 3 Monate?	
E	1 = leid	ische Probleme were Demenz oder De chte Demenz ne psychologischen Pi			
F 1		к (BMI): Körpergewicl II < 19	nt in kg / Körpergr	röße in m²	

WENN KEIN BMI-WERT VORLIEGT, BITTE FRAGE F1 MIT FRAGE F2 ERSETZEN.
WENN FRAGE F1 BEREITS BEANTWORTET WURDE, FRAGE F2 BITTE ÜBERSPRINGEN

	WEININ FINAGE	FI BENEITS BEANTWORTET WORDE, FRAGE F2 BITTE OBENSFRINGEN			
F 2	F 2 Wadenumfang (WU in cm)				
	0 =	WU < 31			
	3 =	WU ≥ 31			
Ergebnis des Screenings (max. 14 Punkte)					
12-14	Punkte	Normaler Ernährungszustand			
8-11	Punkte	Risiko für Mangelernährung			
0-7	Punkte	Mangelernährung			

für ein tiefergehendes Assessment (≤ 11 Punkte), bitte die vollständige Version des MNA® ausfüllen. Wurde das Screening mit Beantwortung der Frage F2 (Wadenumfang) durchgeführt, ist die MNA®-Long Form für ein tiefer gehendes Assessment nicht geeignet, bei Bedarf ein Assessment (z.B. PEMU) durchführen.

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10: 456-465.

Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Geront 2001; 56A: M366-377.

Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature – What does it tell us? Nutr Health Aging 2006; 10: 466-487.

® Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners

© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M

1 =

2 =

 $19 \le BMI < 21$ $21 \le BMI < 23$

BMI ≤ 23