

Anzeige

Unternehmen > Unternehmen aus Gesundheit & Sport > Ernährungsberatung für Krebspatienten: Mangelernährung vermeiden, Gewicht halten

ERNÄHRUNGSBERATUNG KREBSPATIENTEN

Ernährungsberatung für Krebspatienten: Mangelernährung vermeiden, Gewicht halten



Spezialsprechstunde Onkologie: Ernährungsberatung und Ernährungstherapie für Patienten mit Krebs oder Mangelernährung | © Photographee.eu/Shutterstock.com

Montag, 8. November 2021 12:55

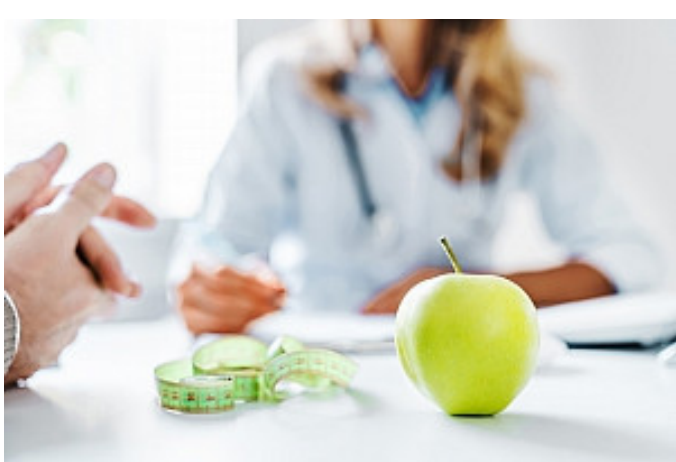
Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig und kann Krankheiten vorbeugen oder den Körper bei der Heilung unterstützen. In Zusammenhang mit Krebserkrankungen gibt es im Internet unzählige Empfehlungen für Krebsdiäten. Diese sind jedoch unbrauchbar. Stattdessen sollten Betroffene frühzeitig eine professionelle Ernährungsberatung für Krebspatienten in Anspruch nehmen.

Gewicht halten ist bei Krebspatienten besonders wichtig

Krebspatienten verlieren während einer Chemotherapie häufig viel Gewicht – und bauen dabei nicht nur Fett, sondern auch Muskulatur ab. Das wichtigste während einer akuten Krebsbehandlung ist jedoch, das eigene Gewicht zu halten und sich proteinreich zu ernähren. Dabei sollten Patienten vermehrt auf pflanzliches statt auf tierisches Eiweiß setzen. Bei Krebspatienten besteht das Problem darin, dass sie sich häufig nicht mehr vollwertig ernähren und deshalb Mangelerscheinungen auftreten, beispielsweise bei den Vitaminen D12, B12, B6 oder bei Mineralstoffen und Eiweiß. Oftmals setzen sie sich aber auch erst dann mit dem Thema Ernährung auseinander oder suchen Hilfe, wenn Mangelerscheinungen auftreten oder es ihnen schon sehr schlecht geht.

Und selbst dann kann die Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung noch nach hinten losgehen: Im Internet werden immer wieder sogenannte Krebsdiäten empfohlen oder gar der vollständige Verzicht auf Zucker. Diese Diäten führen jedoch zu einer schnellen und massiven Gewichtsabnahme, die es während und auch nach der Behandlung zu vermeiden gilt. Eine sogenannte Tumorkachexie vermindert sogar noch die Heilungschancen und erhöht damit die Sterberate. Auch der Verzicht auf Zucker führt bei Krebspatienten lediglich dazu, dass die Krebszellen Fettreserven anzapfen und Muskulatur abbauen, um diese in Zucker umzuwandeln – auch das führt letztlich dazu, dass der Patient stirbt. Um nicht in eine solche Ernährungsfalle zu tappen, empfiehlt es sich, eine Ernährungsberatung für Krebspatienten in Anspruch zu nehmen.

Ernährungspraxis Deutschland: Spezialisiert auf die Ernährungsberatung für Krebspatienten



Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie: kompetente und professionelle Spezialsprechstunden
© Inside Creative House/Shutterstock.com

Die Ernährungspraxis Deutschland UG hat sich auf Ernährungsberatungen für Krebspatienten und bei Mangelernährung spezialisiert. Das Team der Praxis führt sowohl Ernährungsberatungen als auch Ernährungstherapien durch. Es begleitet die Patienten bei der Umstellung auf eine

bedarfsgerechte Ernährung und berät auch im Hinblick auf Zusatznahrung und angereicherte Kost. Im Rahmen der Ernährungstherapie schlägt die Praxis Therapiepläne vor und unterstützt die Patienten auch während einer Chemotherapie, um Begleiterscheinungen zu lindern und einen guten Ernährungszustand aufrechtzuerhalten. Das Team ist mit allen möglichen Ernährungsproblemen von Krebspatienten vertraut – von Appetitlosigkeit über Kau- und Schluckbeschwerden bis hin zur Müdigkeit oder Abwehrschwäche – und weiß, damit umzugehen. Das Anliegen der Praxis ist es, Krebspatienten dabei zu helfen, durch einen guten Ernährungszustand die Chemotherapie besser zu vertragen und allgemein die Lebensqualität während der Behandlungszeit und auch danach zu verbessern.

Zum Thema

- [Ernährungspraxis Deutschland](#)
- [Ernährungsberatung und -therapie](#)
- [Spezialsprechstunde Onkologie](#)

Ernährungsberatung: Ablauf und Kostenübernahme

Eine Ernährungsberatung oder auch -therapie braucht meistens mehrere Termine. Die Basis für die Beratung bilden eine Ernährungsanamnese und ein Ernährungstagebuch, welches der Krebspatient führt. Nach der ersten Kontaktaufnahme und der Klärung, welche Unterlagen benötigt werden, kommt es zu einem ersten Beratungsgespräch. Dort werden Krankheitsgeschichte sowie Bedürfnisse des Patienten und die weiteren Schritte besprochen. In den darauf folgenden Beratungen geht es konkret um die Ernährungsumstellung.

Bis zu fünf Termine bezuschusst in der Regel die Krankenkasse mit bis zu 85 Prozent. Die genaue Anzahl der Gespräche sollte aber individuell nach Bedarf vereinbart werden.

Die Ernährungspraxis Deutschland UG führt eine Ernährungsberatung für Krebspatienten durch. Sowohl Beratung als auch Ernährungstherapie sind möglich. Ziel ist es, Mangelernährung zu vermeiden sowie das Gewicht während der Behandlung zu halten, um die Heilungschancen zu erhöhen.

Impressum

Verantwortlich i. S. d. TMG
Ernährungspraxis Deutschland ug
Frau Tatjana Teinert
Sorbenstraße 62-64
20537 Hamburg
Deutschland

USt-IdNr.: 46/718/04975
HRB 159700
Hamburg

T: 0049-40-303986423
F: 0049-40-303986466
@: t.teinert@ernaehrungspraxis-deutschland.de
<https://www.ernaehrungspraxis-deutschland.de>

Alle Branchen

- Auto & Technik

- Business & Wirtschaft

- Computer & Digital

- Dienstleistung & Handwerk

- Essen & Trinken

- Finanzen & Immobilien

- Gesundheit & Sport

- Haus & Garten

- Kultur & Wissen

- Mode & Styling

- Recht & Steuern

- Sonstiges

- Spiel & Spaß

- Tourismus & Freizeit

- Wellness & Beauty

- Impressum

Städteübersicht

- Unternehmen in Berlin

- Unternehmen in Bremen

- Unternehmen in Dortmund

- Unternehmen in Dresden

- Unternehmen in Düsseldorf

- Unternehmen in Flensburg

- Unternehmen in Frankfurt

- Unternehmen in Freiburg

- Unternehmen in Hamburg

- Unternehmen in Hannover

- Unternehmen in Jena

- Unternehmen in Kassel

- Unternehmen in Köln

- Unternehmen in Leipzig

- Unternehmen in München

- Unternehmen in Nürnberg

- Unternehmen in Rostock

- Unternehmen in Saarbrücken

- Unternehmen in Stuttgart